

JULHO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
			SOPA DE ESPINAFRE	CANJA	CREME DE ERVILHA E CENOURA	
			CARAPAU GRELHADO C/ BATATA COZIDA E MOLHO VERDE	FRANGO ASSADO COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA	MASSA DE ATUM COM COGUMELOS LAMINADOS E CENOURA RASPADA	
			GELADO	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	
5	6	7	8	9	10	11
	SOPA DE BRÓCULOS	CREME DE LEGUMES	CREME DE COUVE-FLOR E CENOURA	SOPA DE COUVE CORAÇÃO	SOPA DE ESPINAFRE COM GRÃO-DE-BICO	
	ARROZ DE PEIXE MALANDRINHO	ALMONDEGAS ESTUFADAS COM ESPARGUETE	PESCADA ASSADA COM BATATA E ARROZ E SALADA MISTA	BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS C/ ARROZ E SALADA MISTA	BACALHAU À GOMES DE SÁ	
	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	MOUSSE DE CHOCOLATE	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	
12	13	14	15	16	17	18
		CREME DE LEGUMES	CREME DE ABÓBORA E FEIJÃO VERDE	CREME DE COUVE-FLOR E ERVILHA	SOPA DE BRÓCULOS	
	FERIADO	DOURADINHOS NO FORNO COM ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA	COELHO ASSADO COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA	LULAS ESTUFADAS COM LEGUMES E ARROZ BRANCO	LASANHA C/ SALADA MISTA	
		FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	BOLO DA CASA	FRUTA DA ÉPOCA	
19	20	21	22	23	24	25
	CREME DE LEGUMES	CALDO DO COZIDO	SOPA DE PENCA	SOPA DE COUVE GALEGA COM FEIJÃO BRANCO	SOPA DE ESPINAFRE	
	PATANISCAS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO VERMELHO	COZIDO Á PORTUGUESA	FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE LEGUMES	LOMBO FINGIDO COM ESPARGUETE E SALADA MISTA	EMPADÃO DE PEIXE COM LEGUMES	
	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA	
26	27	28	29	30	31	
	CREME DE LEGUMES	CREME DE COURGETTE E CENOURA	SOPA DE REPOLHO COM MASSINHAS	SOPA DE COUVE GALEGA C/ FEIJÃO BRANCO	CREME DE ERVILHA E CENOURA	
	BIFES LAMINADOS COM ESPARGUETE E SALADA MISTA	PESCADA COZIDA COM TODOS	STROGONOFF DE PERU C/ ARROZ BRANCO	SOLHA FRITA COM ARROZ DE TOMATE	PÁ DE PORCO ASSADA COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA	
	FRUTA DA ÉPOCA	GELADO	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	

NOTA:

AS EMENTAS DO BERÇÁRIO SÃO INDIVIDUAIS, CUMPRINDO-SE AS INSTRUÇÕES DADAS PELO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO E/OU PEDIATRA DA CRIANÇA.

NA SALA DE 1 ANO, A EMENTA ACIMA SOFRE ALTERAÇÕES SEMPRE QUE A EDUCADORA DA SALA JULGUE CONVENIENTE.