

## MAIO

DO M	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			1	2	3	4
			FERIADO	SOPA DE COUVE- LOMBARDA C/ FEIJÃO	CREME DE LEGUMES	
				MASSA Á LAVRADOR	BACALHAU Á GOMES DE SÁ	
				FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	
5	6	7	8	9	10	11
	CANJA	CREME DE LEGUMES	SOPA DE REPOLHO COM MASSINHAS	SOPA DE BRÓCULOS	SOPA DE ABÓBORA COM FEIJÃO VERDE	
	FRANGO DE FRICASSÉ COM ARROZ BRANCO E SALADA	CARAPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E MOLHO VERDE	FEIJOADA SIMPLES	MASSA DE ATUM COM COGUMELOS LAMINADOS E CENOURA RASPADA	ALMONDEGAS COM PURÉ	
	FRUTA DA ÉPOCA	BOLO DA CASA	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	
12	13	14	15	16	17	18
	CREME DE LEGUMES	CREME DE ERVILHA E CENOURA	SOPA DE ESPINAFRE C/ GRÃO	SOPA DE PENCA	SOPA DE COUVE GALEGA C/ FEIJÃO BRANCO	
	ARROZ DE PEIXE MALANDRINHO	PÁ DE PORCO ASSADA COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA	PESCADA COZIDA COM TODOS	BIFINHOS DE FRANGO GRELHADOS COM ESPARGUETE E SALADA MISTA	SOLHA FRITA COM ARROZ DE TOMATE	
	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	MOUSSE DE CHOCOLATE	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	
19	20	21	22	23	24	25
	SOPA DE NABIÇAS	CREME DE LEGUMES	SOPA DE COURGETTE E ALHO-FRANCÊS	SOPA DE COUVE CORAÇÃO	CREME DE AGRÃO	
	BIFES LAMINADOS COM ESPARGUETE E SALADA MISTA	PATANISCAS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO VERMELHO	FRANGO ASSADO COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM SALADA RUSSA	ROLO DE CARNE COM ARROZ PRIMAVERIL	
	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA	FRUTA DA ÉPOCA	
26	27	28	29	30	31	
	CREME DE CENOURA E ALHO-FRANCÊS	SOPA DE BRÓCULOS	CREME DE LEGUMES	SOPA DE ESPINAFRE	CREME DE COUVE-FLORES E CENOURA	
	CALAMARES NO FORNO COM ARROZ DE TOMATE	COELHO ASSADO COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA	LULAS ESTUFADAS COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA	LASANHA C/ SALADA MISTA	PEIXE-ESPADA GRELHADO C/ BATATA COZIDA E SALADA MISTA	
	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	GELADO	FRUTA DA ÉPOCA	SALADA DE FRUTA	

**NOTA:**

AS EMENTAS DO BERÇÁRIO SÃO INDIVIDUAIS, CUMPRINDO-SE AS INSTRUÇÕES DADAS PELO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO E/OU PEDIATRA DA CRIANÇA.

NA SALA DE 1 ANO, A EMENTA ACIMA SOFRE ALTERAÇÕES SEMPRE QUE A EDUCADORA DA SALA JULGUE CONVENIENTE.