

MARCO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
					<p>CREME DE COURGETTE E CENOURA</p> <p>PATANISCAS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	
3	4	5	6	7	8	9
	<p>SOPA DE ESPINAFRE</p> <p>ARROZ À LAVRADOR</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CARNAVAL</p>	<p>SOPA DE BRÓCULOS</p> <p>HAMBURGUER COM ARROZ PRIMAVERIL</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CREME DE LEGUMES</p> <p>FILETES DE PESCADA COM SALADA RUSSA</p> <p>GELADO</p>	<p>CANJA</p> <p>FRANGO ASSADO NO FORNO COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	
10	11	12	13	14	15	16
	<p>CREME DE LEGUMES</p> <p>MASSA DE ATUM COM COGUMELOS LAMINADOS E CENOURA RASPADA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CREME DE COUVE-FLOR E CENOURA</p> <p>FEIJOADA SIMPLES COM ARROZ BRANCO</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>SOPA DE REPOLHO COM MASSINHAS</p> <p>BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA MISTA</p> <p>MOUSSE DE CHOCOLATE</p>	<p>SOPA DE COUVE-CORAÇÃO</p> <p>BIFE LAMINADO COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CREME DE COUVE-FLOR E ERVILHA</p> <p>CARAPAU GRELHADO C/ BATATA COZIDA E SALADA DE LEGUMES</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	
17	18	19	20	21	22	23
	<p>SOPA DE ESPINAFRE</p> <p>RANCHO</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CREME DE LEGUMES</p> <p>DOURADINHOS DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE FEIJÃO BRANCO E SALADA MISTA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>SOPA DE ABÓBORA COM FEIJÃO-VERDE</p> <p>ALMONDEGAS DE CARNE COM PURÉ</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CREME DE COUVE-FLOR E CENOURA</p> <p>ROLINHOS DE PEIXE ESPADA COM ARROZ DE LEGUMES</p> <p>SALADA DE FRUTA</p>	<p>SOPA DE ALHO FRANCÊS</p> <p>COELHO ASSADO COM BATATA, ARROZ E SALADA MISTA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	
24	25	26	27	28	29	30
	<p>SOPA DE ALHO FRANCÊS</p> <p>PESCADA COZIDA COM TODOS</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CREME DE COUVE-FLOR E CENOURA</p> <p>LASANHA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>SOPA DE BRÓCULOS</p> <p>LULAS ESTUFADAS COM ARROZ BRANCO</p> <p>GELATINA</p>	<p>CANJA</p> <p>BIFE DE PERÚ GRELHADO COM ESPARGUETE E SALADA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	<p>CREME DE LEGUMES</p> <p>FILETES DE SARDINHA COM ARROZ DE FEIJÃO VERMELHO</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA</p>	
31						

NOTA :

AS EMENTAS DO BERÇÁRIO SÃO INDIVIDUAIS , CUMPRINDO-SE AS INSTRUÇÕES DADAS PELO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO E/OU PEDIATRA DA CRIANÇA

NA SALA DE 1 ANO, A EMENTA ACIMA SOFRE ALTERAÇÕES SEMPRE QUE A EDUCADORA DA SALA JULGUE CONVENIENTE