

EMENTA DE JULHO 2018

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
01	02	03	04	05	06	07
	Sopa juliana Arroz de peixe malandrinho Salada de fruta	Sopa de couve coração Almôndegas à primaveril com macarrão de manteiga Fruta da época	Creme de cenoura Maruca no forno com batata, arroz e salada mista Gelado	Sopa de abóbora com couve-flor Bife laminado com arroz de cenoura e salada mista Fruta da época	Creme de courgette no forno com tomate e arroz de ervilhas Fruta da época	
08	09	10	11	12	13	14
	FERIADO DA MAIA	Sopa de nabo Douradinhos no forno com salada russa Fruta da época	Creme de alho francês Risoto de carne c/salada de legumes Fruta da época	Creme de legumes Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate Salada de fruta	Canja Frango estufado com esparguete de cenoura e ervilhas Fruta da época	
15	16	17	18	19	20	21
	Sopa de repolho com massinhas Abrótea estufada com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de couve galega com feijão branco Lasanha e salada mista Fruta da época	Creme de legumes Bacalhau à Gomes de Sá com salada mista Mousse de chocolate	Creme de abóbora Coelho assado com batata, arroz e salada mista Fruta da época	Sopa de legumes Massa de atum com cogumelos laminados e cenoura raspada Fruta da época	
22	23	24	25	26	27	28
	Sopa de alho francês Esparguete à bolonhesa com salada de milho Fruta da época	Caldo verde Pescada estufada com arroz de ervilhas Salada de fruta	Creme de espinafres com grão-de-bico Pá de porco no forno com batata, arroz e salada mista Gelatina	Sopa de brócolos Solha dourada com arroz de legumes Fruta da época	Sopa de couve portuguesa Jardineira Fruta da época	
29	30	31				
	Sopa de abóbora Caldeirada com salada mista Fruta da época	Sopa de feijão-verde Rancho Fruta da época				

NOTA:

AS EMENTAS DO BERÇÁRIO SÃO INDIVIDUAIS, CUMPRINDO-SE AS INSTRUÇÕES DADAS PELO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO E/OU PEDIATRA DA CRIANÇA.

NA SALA DE 1 ANO, A EMENTA ACIMA SOFRE ALTERAÇÕES SEMPRE QUE A EDUCADORA DA SALA JULGUE CONVENIENTE.

A DIREÇÃO